

Борисова Е.А.
г. Хабаровск
Жвания Саида
г. Сухум
Тенкачева Т.Р.
г. Екатеринбург

**Аспекты реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями
здоровья и детей-инвалидов на базе центров тестирования комплекса ГТО**

Категория лиц, имеющих инвалидность была определена еще в 1995 году в Федеральном законе «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», в котором прописано, что инвалид - это «лицо», которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты» [ФЗ-181]. В свою очередь, в 2012 году был принят новый «Закон об образовании в Российской Федерации» - ФЗ-273, в котором было определено, что обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – это физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующее получению образования без специальных условий [ФЗ-273].

Процесс интеграции лиц с ОВЗ и инвалидов в общество связан не только с получением конкретного объема знаний и уровня образования, но и с организацией условий для полноценной реабилитации и абилитации. В соответствии с Федеральным законом ФЗ-181 «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» под реабилитацией понимается система и процесс полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности. Абилитация – это система и процесс формирования отсутствовавших у инвалидов способностей к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности.

Цель у реабилитации и абилитации одна – обеспечить инвалидам возможность успешно организовывать свою жизнь в социуме. Для реализации данной цели необходимо провести ряд мероприятий, одно из которых - совершенствование системы физического воспитания, как на федеральном, так и на региональном уровне, основная

цель которой должна быть направлена на создание подходящих условий путем развития материально-технической базы. Физическая культура и спорт являются основным направлением реабилитации и абилитации инвалидов и при решении задачи по формированию системы комплексной реабилитации и абилитации основную роль будет занимать именно физкультурно-спортивная деятельность.

Проблеме представления адаптивной физической культуры и спорта в качестве инструмента социальной адаптации и интеграции инвалидов в современном обществе уделяется значительно меньше внимания в отличие от проблемы, которая связана с воздействием адаптивной физической культуры на физическое состояние человека и ее роли в процессе физической реабилитации.

Это и послужило для установления государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО») - введен в действие с 1 сентября 2014 года. Он является программной и нормативной основой физического воспитания населения и основывается на принципах добровольности и доступности. Выполнение нормативов для граждан не является обязанностью, но благодаря доступности любой желающий в рамках самостоятельных занятий может подготовиться к сдаче нормативов. В свете положений Конвенции о правах инвалидов закономерным этапом стала разработка нормативов для лиц с ограниченными возможностями здоровья, которая должна обеспечить равные возможности участия в проекте.

Исходя из этого, для лиц с ограниченными возможностями здоровья, возникает необходимость подготовки к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» и это становится явным стимулом для регулярных занятий физической культурой и спортом. Тем самым в качестве одного из инструментов в комплексной реабилитации и абилитации инвалидов можно рассматривать ВФСК «ГТО». Но при включении ВФСК «ГТО» в систему комплексной реабилитации и абилитации инвалидов наравне с адаптивной физической культурой появляется проблема, которая заключается в совершенствовании материально-технической базы в целом и совершенствование информационных ресурсов, в частности. Для решения этой проблемы готовится к реализации проект «Цифровизация отрасли физической культуры и спорта Свердловской области».

В Свердловской области с 2017 года реализуется пилотный проект Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по отработке подходов к

формированию системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов, в рамках государственной программы Российской Федерации «Доступная среда» на 2014-2020 годы. Этот проект включает в себя описание в качестве средств реабилитации и абилитации физическую культуру и спорт (помимо других видов) с включением информационных ресурсов.

Привлечение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физической культурой и спортом должно осуществляться с учетом и на основании медицинских показаний, что не всегда представляется возможным в силу удаленности центров тестирования комплекса ГТО от непосредственного места проживания лиц с ограниченными возможностями здоровья. При этом в решении задачи по формировании системы комплексной реабилитации и абилитации значимая роль отводится физкультурно-спортивной деятельности, поскольку физическая культура и спорт, в соответствии со статьей 9 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», относятся к основным направлениям реабилитации и абилитации инвалидов. Следовательно, в качестве одного из критериев оценки возможности создания площадок для абилитации инвалидов, занятий адаптивной физической культурой, подготовки и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» лицами с ограниченными возможностями здоровья в муниципальных образованиях Свердловской области выступает доступность, наличие специального спортивного оборудования, возможность дистанционного планирования и контроля занятий. В 2017 году была проведена апробация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов в Свердловской области на базе 20 центров тестирования. В апробации приняли участие порядка 1000 человек. В ходе рабочего совещания Минспорта России по вопросам апробации механизмов внедрения ГТО для инвалидов было озвучено, что уже в 2018 году все желающие из числа инвалидов и детей-инвалидов смогут получить знаки отличия комплекса ГТО. Для реализации этих планов проводятся следующие мероприятия:

- составлен реестр ответственных лиц в муниципальных образованиях;
- собирается информация об инвалидах, прошедших медико-социальную экспертизу;
- собирается статистика о количестве интегрированных инвалидов, проведен анализ ресурсной базы системы реабилитации и абилитации инвалидов (детей-инвалидов) в Свердловской области,

- проанализированы федеральные и региональные нормативно-правовые акты по вопросам реабилитации и абилитации инвалидов (детей-инвалидов);
- определены пилотные площадки и организации для апробации методических документов;
- сформированы межведомственные рабочие группы по разработке моделей межведомственного взаимодействия, ранней помощи и сопровождения; проведены обучающие семинары для специалистов по изучению методических документов Минтруда России по формированию системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов (детей-инвалидов);
- проведены межведомственные совещания по вопросам комплексной реабилитации и абилитации, ранней помощи, сопровождения. Координатором проекта от министерства физической культуры и спорта Свердловской области назначено ГАУ ДО СО «ДЮСАШ»;
- разработан проект Цифровизация отрасли физической культуры и спорта Свердловской области.

Таким образом, для увеличения процента инвалидов, детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья вовлеченных в систему абилитации и реабилитации необходимо развитие спортивной инфраструктуры путем организации дополнительных площадок соответствующих требованиям для комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с привлечением центров тестирования комплекса ГТО, совершенствование информационного обеспечения процесса.

Литература

1. Официальный сайт ВФСК ГТО. – Режим доступа <http://www.gto.ru>.
2. Брызгалова С. О., Тенкачева Т. Р. Создание условий подготовки детей и подростков с различными формами дизонтогенеза к выполнению нормативов ВФСК ГТО в условиях инклюзивного образования // Педагогическое образование в России. – 2015. – № 1. – С. 51-54.
3. Лечебная физическая культура и массаж. Методики оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста: Практическое пособие / Г. В. Каштанова, Е. Г. Мамаева, О. В. Сливина, Т. А. Чуманова; под общ. ред. Г. В. Каштановой. – М.: АРКТИ, 2007. – 104 с.

4. Организация занятий по физической культуре с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья: методическое пособие / Урал. гос. пед. ун-т ; авт.-сост. С. О. Брызгалова [и др.]. – Екатеринбург: [б. и.], 2017. – 194 с.
5. Бастрон О. В. Коррекционная и профилактическая направленность адаптивного физического воспитания слепых и слабовидящих детей / О. В. Бастрон, И. Н. Сафронова. – Томск: Из-во ТГПУ, 2007. – С. 167-169.
6. Евсеев С. П. Адаптивная физическая культура и функциональное состояние инвалидов: учебное пособие / С. П. Евсеев, А. С. Солодкова. – СПб.: СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта, 2011. – 95 с.
7. Ключкова Е. В. Введение в физическую терапию: реабилитация детей с церебральным параличом и другими двигательными нарушениями неврологической природы: учеб. пособие. – М. : Тервинф, 2015.
8. Федеральный закон от 24.11.1995 N 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».
9. Постановление Правительства Российской Федерации №1508 от 30.12.2015 "Об утверждении положения о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО).
10. Федеральный закон от 29.12.2012 № ФЗ – 273 «Об образовании в Российской Федерации».

© Борисова Е.А., Жвания Саида, Тенкачева Т.Р.